



Consommation d'eau et progression de la MRC: quel lien?

S. Naouaoui, N. Hamouche, M. Chettati, W. Fadili, I. Laoud
Service de néphrologie, hôpital Arrazi, CHU Mohammed VI, Marrakech, Maroc

Introduction

Bien que plusieurs études aient rapporté une association entre un apport hydrique important et le ralentissement de la détérioration de la fonction rénale par réduction de la sécrétion de la vasopressine, ce sujet demeure controversé. Ainsi, l'objectif de notre étude est d'étudier l'impact de l'hyperhydratation sur la fonction rénale chez des patients atteints de maladie rénale chronique (MRC).

Méthodes

Nous avons mené une étude de cohorte prospective sur une période de 3 mois portant sur des patients atteints de MRC stade 3, divisés en 2 groupes et suivis en consultation de néphrologie. Nous avons demandé au groupe 1 (n=50) d'augmenter leur apport hydrique de 1-1,5L/j selon le sexe et le poids de chaque patient. Tandis que le groupe témoin (n=50) devait maintenir son apport hydrique au volume habituel. Puis le déclin du DFG a été comparé entre les 2 groupes après 3 mois de suivi.

Résultats

Au total 100 patients ont été recrutés. L'âge moyen de nos patients était de 59.8 ans \pm 12.7 avec une prédominance masculine (72%). Le DFG médian à l'inclusion était de 36.4ml/min/1.73 m². Après un suivi de 3 mois, le volume moyen des urines de 24 h était plus élevé dans le groupe 1 de 0.7L/j comparativement au groupe témoin (p= 0,02). Le déclin du DFG était de -0.5ml/min/1.73 m² dans le groupe 1 contre -1.8 ml/min/1.73 m² dans le groupe contrôle (p=0.01). Par ailleurs, nous n'avons pas noté de différence statistiquement significative entre les 2 groupes en ce qui concerne l'évolution de la protéinurie de 24h (p=0.15), la pression artérielle (p=0.22) et l'indice de masse corporelle (p=0.7).

	Groupe hydratation (n=50)	Groupe témoin (n=50)	p
Volume des urines de 24h (l/24h)	2,4 (1,9-2,9)	1,7 (1,2-2,3)	0,02
Déclin du DFG (ml/min/1,73m ²)	-0,5 (0,3-1)	-1,8 (1,2-2,7)	0,01
Protéinurie de 24h (g/24h)	1,2 (0,2-3,2)	1,4 (0,4-2,9)	0,15
IMC (Kg/m ²)	27,1 (25,3-31,3)	27,3 (24,9-30,8)	0,7
PA (mmHg)			0,22
systolique	134 \pm 8	133 \pm 7	
Diastolique	94 \pm 6	92 \pm 8	

Conclusion

Notre étude a montré que la consommation importante d'eau ralentit la progression de la MRC. Toutefois, des essais plus larges sont nécessaires pour pouvoir conclure de façon définitive.